

Jugendkonzept TC Weilheim



Stufe 1: Heidelberger Ballschule

Stufe 2: Kleinfeldtennis

Stufe 3: Midcourttennis

Stufe 4: Bambini

Stufe 5: Mädchen/Knaben

Stufe 6: Junioren/Juniorinnen

Stufe 1: Heidelberger Ballschule

Das A (Taktik) B (Koordination) C (Technik) des Ballspiels:

Zielgruppe: 3-4 Jahre (Miniballschule)
4-6 Jahre (Ballschule)

Lernziele:

- Vermittlung von spielübergreifender Fertigkeiten und Fähigkeiten mit Bällen (Ballgefühl, Ballkoordination)
- Vermittlung von Spiel- und Bewegungserfahrung mit verschiedenen Bällen als Vorbereitung auf viele Ballsportarten (z.B. Tennis, Fußball, Basketball, etc.)
- Sichtung und Förderung von Talenten
- Soziale Lernziele durch Sportgruppen

Bälle: verschiedene Bälle

Zusatzangebot:

- zusätzlich zur motorischen Ausbildung der Heidelberger Ballschule einen Tenniskurs (ab 5 Jahre)

Kooperation:

- Der TC Weilheim kooperiert mit der Heidelberger Ballschule


Stufe 2: Kleinfeldtennis

Play&Stay – Stage 3 (rot)

Zielgruppe: 5-8 Jahre (Kleinfeld U8)
8-9 Jahre (Kleinfeld U9)

Lernziele:

- Erlernen der Grundtechniken (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag)
- Verbesserung der Spiel- und Zählfertigkeiten
- Verbesserung der Koordinationsfähigkeiten
- Erste Turniererfahrungen

Bälle:  75% druckreduzierter Ball

Mannschaften: U8 und U9 Kleinfeld


Stufe 3: Midcourttennis

Play&Stay – Stage 2 (orange)

Zielgruppe: 8-10 Jahre

Lernziele:

- Erlernen aller Schlagtechniken
- Verbesserung der Grundtechniken
- Taktik
- Verbesserung der Koordinationsfähigkeiten
- Turniererfahrungen

Bälle:  50% druckreduzierter Ball

Mannschaften: U10 Midcourt

Stufe 4: Bambini

Play%Stay – Stage 1 (grün)

Zielgruppe: 10-12 Jahre

Lernziele:

- Technikverfeinerung
- Verbesserung und Stabilisierung aller Techniken
- Steigerung der Koordinationsfähigkeiten
- Turniererfahrungen auf dem Großfeld

Bälle:



25% druckreduzierter Ball

Mannschaften: U12 Bambini (w/m)

Stufe 5: Mädchen/Knaben

Zielgruppe: 12-14 Jahre

Lernziele:

- Weitere Verfeinerung der Technik
- Taktik
- Verbesserung der Schlagvariationen
- Turniere auf dem Großfeld

Bälle: normaler Tennisball

Mannschaften: U14 Mädchen , U14 Knaben

Stufe 6: Junioren/Juniorinnen

Zielgruppe: 14-18 Jahre

Lernziele:

- Weitere Verfeinerung der Technik
- Verbesserung der Schlagvariation
- Taktik
- Turniere auf dem Großfeld
- Vorbereitung auf den Erwachsenenbereich

Bälle: normaler Tennisball

Mannschaften:

- U16 Junioren
- U16 Juniorinnen
- U18 Junioren
- U18 Juniorinnen